**CONTENIDOS DE LOS DISTINTOS NIVELES DE LOS CURSOS DE NATACIÓN**

* **NIVEL INICIACIÓN**: dirigido a niños/as a partir de 6 años que no saben nadar y hasta que sean capaces de nadar un largo en estilo crol (25 m.) y un largo espalda sin material de ayuda.
* **NIVEL INTERMEDIO**: dirigido a niños/as que ya son capaces de nadar un largo en estilo crol (25 m.) y un largo espalda sin material, hasta que puedan nadar dos largos (50 m.) de crol y dos de espalda sin material de ayuda.
* **NIVEL PERFECCIONAMIENTO**: Destinado a niños/as que pueden nadar dos largos (50 m.) de crol y dos de espalda sin material de ayuda y se inicien en el estilo de braza y de mariposa.
* **NIVEL ADULTOS INICIACIÓN:** Destinado a aquellos personas que quieran iniciarse en la natación o mejorar la coordinación de la respiración con brazos y piernas.
* **NIVEL ADULTOS PERFECCIONAMIENTO:** El objetivo es dar prioridad a la técnica de los cuatro estilos.

**![C:\Users\polidepor1\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\HJL22S8I\swimming-symbol[1].jpg]()**