

# Apíntate!

*Voluntario y gratuito*

## Nuevas Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario de Cantabria

Destinadas a **personas en situación de desempleo**  
e **inscritas** en una oficina de empleo del **Servicio Cántabro de Empleo**

Forma parte de un equipo de 20 personas y un/a coordinador/a,  
durante **6 MESES**, con quienes trabajarás:

- Desarrollo **personal**
- Desarrollo **profesional**
- Búsqueda** de empleo
- Proyectos de **emprendimiento**



Comenzamos en Diciembre  
una nueva edición  
Plazas Limitadas  
¡¡ No pierdas la oportunidad!!

## Lanzadera de Empleo Astillero

Información: 942766010 / 686102247  
[lanzadera@astillero.es](mailto:lanzadera@astillero.es)

# *En las Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario de Cantabria, encontrarás:*

## **Desarrollo personal**

- Fija los pasos necesarios para alcanzar tus objetivos personales y establecer tu plan de vida.

## **Desarrollo profesional**

- Potencia competencias transversales como el trabajo en equipo, iniciativa personal, gestión del cambio, flexibilidad, inteligencia emocional, organización y planificación.
- Conoce nuevas técnicas de comunicación y marca personal, para saber presentarte mejor

## **Búsqueda de empleo**

- Aprende a actualizar tu curriculum vitae.
- Entrena en procesos de selección reales, con simulaciones de entrevistas de trabajo.
- Refuerza la búsqueda de empleo en internet, en portales de empleo y redes sociales.
- Rastrea y visita empresas del entorno.

## **Proyectos de emprendimiento**

- Identifica y trabaja en el desarrollo de ideas que puedan llevarte a emprender tu propio proyecto.
- Analiza las necesidades de tus potenciales clientes y genera modelos de negocio sostenibles.

